

TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

Zgodnie z wytycznymi **WHO** – Przewodnik po Higienie Rąk w Ochronie Zdrowia (Maj 2009)



Pobierz na dłoń minimum 3 ml preparatu dezynfekującego.



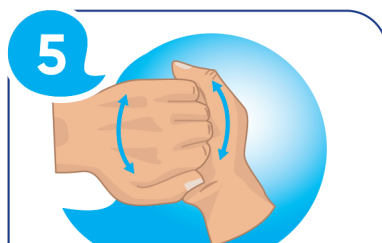
Rozprowadź preparat wcierając go w całe dłonie.



Rozprowadź preparat po zewnętrznych częściach dłoni łącznie z nadgarstkami i z przeplecionymi palcami.



Pocieraj wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



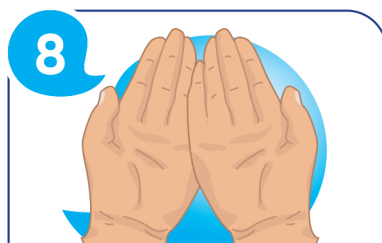
Złap palce każdej dłoni i pocieraj przekraczając w bok tam i z powrotem.



Chwyć kciuk każdej dłoni drugą ręką i wykonuj ruch obrotowy.



Dociśnij palce każdej dłoni do drugiej dłoni i wykonaj ruch obrotowy.



Po wyschnięciu Twoje ręce są bezpieczne.